

Journal de bord, février 2023

Le 01, pendant deux heures, nous avons commencé par évoquer les guerres qu'il y a un peu partout. Certains ont exprimé leur peur de voir la guerre arriver jusqu'ici. Ils craignent que Poutine, à l'instar de ce qu'a fait Hitler, ne veuille envahir l'Europe. Cette crainte est régulièrement exprimée dans les médias. Parfois des responsables de haut niveau, estiment que la volonté de Poutine est d'envahir l'Europe, mais que dit Poutine ?

- Il va faire la guerre à l'Allemagne et la France.
 - T'as vu ça où ?
 - J'ai vu des vidéos.
 - Moi aussi.
 - Vous avez-vu des vidéos ? Ok ! Des vidéos faites par qui ?
 - Je ne sais pas. C'est des gens qui les ont postées.
 - Vous savez qu'une vidéo, ça se fabrique comme on veut ? Ce n'est pas nécessairement la vérité.
 - Oui, il y a moyen de faire une vidéo comme un film de cinéma ou une série. Quand tu regardes un film catastrophe, tu crois qu'il y eu une catastrophe ?
 - Oui, moi, j'ai peur si je regarde ça.
 - Tu as peur, mais est-ce que tu crois que c'est la réalité ?
 - Ça pourrait arriver.
 - Ah oui, tout peut arriver : ce qu'on imagine et ce qu'on n'imagine pas.
 - Quand quelqu'un fait une vidéo, parfois il filme la réalité, parfois, c'est du cinéma. C'est de la mise en scène, de la création ou de la stratégie pour faire croire aux gens n'importe quoi.
 - Comment on peut savoir si c'est vrai ?
 - D'abord en vérifiant qui est l'auteur, le producteur, le média qui diffuse, le pays. Toute information est bonne à analyser. Ensuite, il faut recouper l'information, la vérifier par d'autres sources. Mais attention : ce n'est pas parce qu'on voit une même vidéo sur plusieurs médias qu'elle est pertinente.
 - Par exemple, j'ai vu une vidéo qui met en scène la mort d'un enfant tué de dos, des sang froid par des soldats israéliens. Je l'ai vue plusieurs fois. Est-ce que c'est vrai ?
 - Est-ce qu'on en a parlé dans la presse ?
 - Non, je n'ai vu que la vidéo, mais il y avait beaucoup de likes et de partages.
 - A ton avis, si pareil crime s'était produit, est-ce que les journalistes en parleraient ?
- Un autre participant :
- Évidemment !
 - Est-ce qu'on en a parlé dans la presse ? Non, donc ?
 - C'est faux !
- ...

- Revenons à Poutine : Veut-il vraiment envahir des pays européens ? Le ferait-il si l'Ukraine venait à perdre la guerre ?

D'abord, il réagit aux aides importantes octroyées à l'Ukraine. Il bombe le torse :

« "Quand apparaîtront de nouvelles armes fournies par 'l'Occident collectif', la Russie utilisera pleinement son potentiel existant pour répondre" à ces livraisons, a déclaré le porte-parole de la présidence russe Dmitri Peskov, cité par les agences de presse russes. »
Plus loin, dans la même publication, des menaces plus précises sont attribuées à Poutine :

"Nous n'envoyons pas nos chars à leurs frontières mais nous avons de quoi leur répondre et cela ne se limitera pas à l'utilisation de véhicules blindés"

Source : information.tv5monde.com¹

Toujours selon la même source (information.tv5.com), Poutine compare la fourniture de chars allemands à l'Ukraine à l'invasion de l'Ukraine soviétique par les armées d'Hitler :

« *"Et, encore une fois, les successeurs d'Hitler veulent se battre avec la Russie sur la terre ukrainienne en se servant des banderovtsy"*, a-t-il ajouté, du nom des partisans de l'ultranationaliste ukrainien Stepan Bandera (1909-1959) qui avait collaboré avec les nazis pendant la Deuxième guerre mondiale. »

Si nous analysons les menaces de Poutine, nous relevons trois constatations :

- Le potentiel militaire russe n'aurait pas été « pleinement » utilisé jusqu'ici.
- L'intention n'est pas d'envahir l'Europe, mais il y a menace de frappes à distance.
- Selon Poutine, les Ukrainiens sont des traîtres et l'Europe se comporte tel un ennemi.

En conclusion, pour répondre à la question de départ : Poutine ne veut pas faire la guerre, ni à la France, ni à l'Allemagne, mais si l'Europe persiste à se comporter en ennemi, il peut frapper à distance. Cependant, il sait que s'il frappe l'Europe, il devra faire face à la riposte. Mais s'il n'avait plus rien à perdre, n'y a-t-il pas un risque qu'il perde la raison et presse sur « le bouton » ? L'escalade n'est souhaitable pour personne. Comme pour résoudre tout conflit, il faut veiller à ce que chacun puisse en sortir « la tête haute », c'est à dire chacun avec des revendications satisfaites. Comment cela peut-il se traduire dans le conflit russo-ukrainien ?

Pourquoi pas :

- Par la garantie donnée aux Russes que l'OTAN n'installera jamais de complexe militaire en Ukraine et que cette dernière ne fera jamais partie de l'OTAN.
- Par l'indépendance des territoires majoritairement russophones.
- Par un partenariat économique entre l'Ukraine et l'UE en vue d'une intégration progressive.
- Par la garantie de non agression donnée par la Russie à l'Ukraine dans le cadre du respect du traité de paix et des nouvelles frontières.

Pour arriver à pareil compromis, il faudrait que l'UE, l'OTAN, la Russie et l'Ukraine négocient ensemble. Avec de la bonne volonté, c'est possible. Avec des armes, il y en a pour des années à multiplier les morts de part et d'autre.

Le 03, pendant 1 heure, une discussion sur la composition réelle des aliments nous a conduits aux viandes « halal ».

- Je n'ai pas confiance aux informations de contenu sur les étiquettes ; je veux être sûre de ce que je mange.

- C'est pourtant contrôlé par l'AFSCA².

- Je préfère la viande halal.

- Oh mais tu n'imagines pas la réalité de ce côté-là ! J'estime que la moitié de ceux qui vendent la viande dite halal ne respectent pas les règles. J'en connais plein, et plusieurs d'entre eux me disent la vérité.

- C'est encore plus choquant quand on fraude sur le sacré ou le religieux !

- C'est inacceptable !

- Le label halal ne garantit pas la qualité de la nourriture, mais uniquement sa conformité aux règles de l'islam. Par exemple, il y a plein de produits chimiques autorisés : colorants, conservateurs, etc...

1 <https://information.tv5monde.com/info/direct-ukraine-vladimir-poutine-menace-les-occidentaux-de-represailles-487242>

2 <https://www.favv-afscab.be/quefaiton/afscavotreservice/>

En définitive, c'est notre responsabilité de bien faire attention à la composition de notre nourriture, mais comment ? Peut-être en connaissant le producteur, en consommant local ?

...

La conversation a continué sur le respect des interdits alimentaires respectés par les musulmans. Certains étant plus stricts que d'autres, la conversation est devenue houleuse !

- Les Berbères ne sont pas de vrais musulmans
- Ils sont chrétiens, juifs, etc. Ce sont des mécréants.
- Qu'est-ce que tu racontes ?! C'est n'importe quoi ! Je suis Berbère ! Chez nous on suit nos traditions ! Ce sont les Arabes qui ont apporté la religion musulmane quand ils nous ont envahis !
- Mais pourquoi tu t'en prends aux Arabes ?
- Les Algériens sont arabes, c'est pareil avec les Tunisiens et les Marocains.
- Pas du tout, quand on ne connaît pas, il ne faut pas dire n'importe quoi. Tu as ici devant toi un Algérien qui se considère berbère. Pourquoi ne vous respectez-vous pas entre vous ?
- Le peuple d'origine en Algérie est berbère. Les Arabes ont envahi le pays et se sont mélangés au fil du temps. Les Berbères ont conservé leur langue et leurs traditions depuis des millénaires. Dire à un Berbère qu'il est arabe est une insulte !
- Je suis quoi, moi, alors, si je ne suis pas arabe ?
- Tu es un arabisé !
- Moi, je suis arabe !
- Tes ancêtres, ils viennent d'Arabie ?
- Nous les musulmans, on est tous des Arabes.
- Ils étaient où, les Arabes, il y a quatre-mille ans ? Nous, les Berbères, on était là et on y est encore, alors pensez que êtes ce que vous voulez, mais respectez-nous !

...

- Je sais qu'il y a eu une guerre entre les Algériens et les Français.
- Tu sais pourquoi, il y a eu cette guerre ?
- Ben non. Je sais juste qu'il y a eu la guerre d'Algérie.
- Oui, la guerre d'indépendance. Les Français avaient colonisé l'Algérie. Ils y sont restés plus de 120 ans...
- Comme le dit si bien l'humoriste Fellag, les Berbères ont repoussé tous leurs envahisseurs, Grecs, Romains, Ottomans et autres pendant des siècles. Les Français ont été les plus durs à repousser, mais finalement les arabes ont réussi à s'incruster.
- Fellag est un humoriste de grand talent ! Ça vaut la peine de regarder ses spectacles !

En conclusion, chacun est invité à réfléchir sur les préjugés qui conduisent à des jugements racistes comme ceux qui viennent d'être émis. Les convictions religieuses ne sont pas des excuses. Chacun a droit au respect de ses croyances et de ses coutumes, mais dans le respect de celles des autres.

Le 07, Pendant 1 heure, nous avons discuté des désastres. En premier, l'énorme séisme survenu la veille en Turquie et en Syrie faisant des milliers de morts. L'amplitude arrivée à 7,8 sur l'échelle de Richter, c'est terriblement violent ! Deux participants syriens ont rapporté qu'un bâtiment appartenant à leur famille s'est écroulé sur les deux niveaux supérieurs et plus d'une dizaine de villages avoisinants sont entièrement détruits.

Nous avons éprouvé beaucoup de compassion pour eux. Des participants ont utilisé une application de traduction sur leurs smartphones pour témoigner leurs encouragements, car un des syriens est en apprentissage du français et ne le comprend pas encore très bien.

C'est une chose d'apprendre une catastrophe et une autre de connaître des personnes dont les familles sont sinistrées.

- La Belgique attend des informations complémentaires pour envoyer de l'aide.

- C'est pas normal d'attendre en situation d'urgence, B-FAST pourrait déjà parachuter des couvertures et de l'eau !³

...

En Belgique, on a la chance de ne pas être en proie à de telles calamités. Plusieurs se sont souvenus de petits tremblements de terre causant peu de dégâts.

Par contre, un grave incendie s'est déroulée en France la veille :

- Le père a envoyé sa femme et leurs 7 enfants se réfugier à l'étage. Ils sont tous morts sauf lui. Ils ont été intoxiqués, car ils n'ont pas pu ouvrir les volets mécaniques, faute d'électricité.

- Mais pourquoi les a-t-il fait monter ?

- Il pensait les mettre en sécurité pendant qu'il essayait de sortir le sèche-linge en feu.

- Quel coup, il doit se sentir horriblement responsable !

- Je n'arrive pas à comprendre comment cet homme pouvait à ce point ignorer qu'il fallait que tous sortent.

- Nous ne connaissons pas les circonstances de l'accident. Nous ne pouvons donc pas porter de jugement.

Là, nous étions d'accord, mais il a fallu insister sur la première chose à faire en cas d'incendie ou lorsqu'une alarme sonne : même si on ne comprend pas ce qui se passe, la priorité est de sortir du bâtiment et de fermer les portes, mais pas à clef (pour faciliter l'entrée des pompiers) et il faut appeler les secours.

Il serait utile que la population soit plus au courant des bonnes réactions à avoir en fonction des risques.

Le 08, durant une demi-heure, nous sommes revenus sur les nouvelles concernant le séisme qui a secoué le sud de la Turquie et le nord de la Syrie. Les participants se sont dits très peinés devant la détresse des sinistrés.

- C'est vraiment pénible, ils souffrent déjà des guerres et maintenant ceci, j'en ai eu les larmes aux yeux !

- Et on ne peut rien y faire, c'est une catastrophe naturelle !

- Du moins, il y a un élan de solidarité. Plusieurs pays sont venus à leur secours.

- Oui, c'est encourageant ;

- Mais pourquoi la Belgique a attendu jusqu'aujourd'hui ?

Un député fédéral a indiqué par Twitter que la Commission de la Défense doit s'expliquer sur ce retard.

« De façon informelle toutefois, il nous revient que cette situation doit au détricotage de la protection civile entreprise par l'ex-ministre de l'Intérieur Jan Jambon (N-VA). B-Fast, qui s'est souvent illustré par son professionnalisme sur les théâtres d'opération les plus difficiles, n'est plus opérationnel en termes d'urgence », peut-on encore lire dans Le Soir. ⁴

Le 09, durant 1 heure, nous avons commencé par examiner la 'blague' de Paul Magnette (PS) . Il a fâché des belges cette semaine, en disant que les Wallons aiment plus profiter de la vie que les Flamands. A la base, le sujet était la comparaison du taux de chômage entre la Wallonie et la Flandre.

- C'est vrai : les Wallons aiment s'amuser, mais est-ce la raison du taux élevé de chômeurs ?

- Du temps où la Wallonie était prospère, des investissements massifs ont été consentis en Flandre, ce qui a permis son développement, mais ce qui a aussi contribué à sa modernisation, alors que l'outil industriel wallon s'est peu à peu dégradé :

3 <https://www.rtf.be/article/seisme-en-turquie-et-en-syrie-la-belgique-devrait-aider-la-turquie-avec-une-equipe-medicale-d-urgence-11148606>

4 Source : <https://www.7sur7.be/belgique/pourquoi-la-belgique-tarde-a-envoyer-de-laide-humanitaire-en-turquie-cest-honteux~acdb357c/>

« La destruction de l'industrie lourde a durement touché la Wallonie. Il faut du temps pour sortir du trou. Jusque dans les années 1960, la situation était inversée et la Flandre pauvre bénéficiait de la solidarité belge. J'ai l'impression que les Flamands en veulent parfois trop (...) Parfois peut-être au détriment de leur propre bonheur.

[...] Il y a une blague connue à ce sujet. Un Flamand dépasse un pêcheur le long d'une rivière wallonne. Pourquoi n'achètes-tu pas un grand bateau avec beaucoup de lignes, pour gagner plus comme moi et arrêter de travailler plus tôt dans la journée ?, demande le Flamand. Mais que feras-tu ensuite ?, réplique le Wallon. Je pourrai pêcher comme toi, renchérit le Flamand... Voilà, pourquoi repousser si longtemps le bonheur, se demandent de nombreux Wallons. Ils aiment profiter de la vie. Est-ce si mal ? » Paul Magnette au magazine Dag Allemaal ⁵

Nous n'avons pas été impressionnés par la forme, ni le buzz médiatique. Notre conclusion est que nous sommes conscients de la différence de mentalité entre les Germains dont les flamands ont hérité et les ancêtres celtes des Wallons, mais la réplique de Paul Magnette, à la fin de l'article précité ne relativise-t-elle pas suffisamment la polémique ?

« Prendre la chute d'une blague pour une déclaration politique, où est-on ?! Confirmation qu'il n'y a pas de place pour le second degré en politique. Et encore moins quand on fait exprès de ne pas comprendre » (Source idem, voir note 5)

Nous sommes ensuite passés aux procédures dans les homes pour personnes âgées. Deux participantes ont travaillé en tant qu'aides familiales dans ce type d'institutions, dans le privé⁶. Bien qu'il y ait des maisons de retraite de bonne réputation, dans d'autres, les irrégularités ne sont pas rares :

- On ne nous donnait pas suffisamment de temps pour nous occuper de la toilette des résidents. Nous étions parfois obligés de ne pas faire la toilette complète de certains.

- Je notais dans mes rapports quotidiens mes observations, par exemple, une mycose remarquée sur la peau pou des selles anormales ou d'autres remarques. Ça dérangeait. On m'a averti que je ne ferais pas long feu dans cet emploi à cause de mes méthodes consciencieuses. Il fallait laisser faire, fermer les yeux ...

- Les plus nantis étaient bien traités. Ils étaient clairement privilégiés par rapport aux autres qui se voyaient refuser la moindre requête. C'était très perturbant.

- Il n'est pas étonnant que beaucoup de gens préfèrent finir leurs jours chez eux à la maison.

- Il y en a qui choisissent le home pour briser leur solitude et faire des activités avec d'autres résidents.

- Le problème survient lorsqu'il devient difficile pour eux d'être autonomes. Parfois, c'est leur famille qui insiste pour qu'ils aillent en maison de retraite.

- Il arrive qu'étant hospitalisé, une fois la prise en charge terminée, le corps médical recommande (ou exige) de ne pas retourner vivre seul. Surtout quand le patient requiert une attention constante et qu'une aide familiale et les visites des infirmiers à domicile ne suffiront plus. La personne est alors envoyée dans un établissement de soins jusqu'à sa mort.

- Chacun devrait avoir le choix, quel que soit son état de santé. Un bon nombre de gens préfèrent mourir chez eux.

En définitive, la liberté de choisir où l'on veut vivre et où l'on voudrait mourir dans la dignité n'est-elle pas un droit ?

Le 14, pendant 1 heure, il a été d'abord question, bien-entendu, de la Saint-Valentin.

- Bonjour Valentines ! Bonjour Valentins !

- Les Valentines s'attendent à recevoir des cadeaux !

⁵ <https://www.lesoir.be/493786/article/2023-02-07/le-trait-dhumour-de-magnette-ne-fait-pas-rire-au-nord-une-insulte-aux-belges>

⁶ Notons qu'en Belgique, les Maisons de Retraite sont toutes subventionnées.

- Et à quoi s'attendent les Valentins ?
- A recevoir notre reconnaissance pour leurs cadeaux ! (rires)
- C'est vraiment un jour axé sur les cadeaux, c'est très commercial.
- Comme Noël et autres ...
- Est-ce que ces jours de fêtes devraient disparaître ?
- La magie du Père Noël est super pour les enfants, non ?
- C'est le matraquage commercial qui gêne.

Nous avons conclu que chaque jour doit être célébré pour sa propre valeur, sans réduire la fête à des achats.

Ensuite, le sujet de l'évaluation des enseignants a été débattu. Parmi les participants, un enseignant à la retraite, nous a donné son avis :

- L'évaluation entre collègues est dangereuse car les enseignants forment des groupes qui peuvent, le cas échéant, rivaliser. Ou bien ils sont des enseignants politiques où l'inclinaison politique aura le dessus sur l'évaluation objective.
- Tout est politisé, ce n'est pas rassurant.
- Comment l'évaluation devrait-elle se faire ?
- Le mode d'évaluation change au rythme des changements de méthodes d'enseignement et du programme scolaire, tous les 5 ans.
- Est-ce que l'évaluation devrait se faire par une entité plus ou moins externe, comme pour des audits ?
- Peut-être. Ce qui dérange est aussi que l'autorité de l'enseignant est sapée et les changements imposés dans les matières et en pédagogie ne rendent pas forcément l'enseignant ni le niveau d'enseignement meilleur. Les bonnes pratiques moins récentes ne sont pas assez valorisées.
- Que pensez-vous de la gratuité de l'enseignement, justement ?
- C'est un acquis, mais ce qu'il y a autour est motivé par le gain. Les sorties, classes de neige, etc. reviennent très cher aux parents et servent plus à générer du profit à l'institution scolaire pour couvrir d'autres frais.

En conclusion, Il semblerait que l'enseignement ait encore des changements à opérer pour atteindre les objectifs de qualité et de gratuité effectives. Les activités parascolaires sont un fardeau pour les parents. Mais l'administration étouffe-t-elle les enseignants ?

Le 16, durant 1 heure, nous avons parlé du tremblement de terre en Turquie et en Syrie. « Au total, la zone s'étend sur 400 kilomètres d'est en ouest, et sur près de 500 kilomètres du nord au sud. »⁷ Un des participants syriens a montré des photos de son village et de sa maison. Les étages du haut se sont écroulés tandis que le bas a résisté, ce qui a sauvé sa famille. Ils sont tous sains et saufs. Par contre la maison est lézardée jusqu'aux fondations. Elle devra être démolie. Sur les images, on voit des bâtiments debout à côté de certains éventrés ou d'autres réduits à un tas de gravas.

- C'est parce qu'il y en a qui n'ont pas respecté les normes antisismiques de construction.
 - Malheureusement les constructions érigées sans suivre les normes ou peu scrupuleusement ont tous été détruits. C'est à cause des fraudes.
 - Parfois aussi, ce sont de vieux bâtiments construits avant l'existence de ces normes.
 - Les bâtiments construits dans les normes ont mieux résisté, sauvant des vies, même si le bilan reste extrêmement lourd avec à ce jour avec près de 35.000 morts.
 - Beaucoup de bâtiments qui ont résisté sont lézardés. Ils devront être démolis.
- Le président de la Turquie a promis que d'ici un an, il aura tout reconstruit. C'est un pays riche !

⁷ <https://www.sudouest.fr/international/moyen-orient/seisme-en-turquie-et-en-syrie-a-l-echelle-de-la-france-que-representent-les-zones-touchees-14039556.php>

- Pour la Syrie, c'est plus compliqué à cause de la guerre civile.
- Espérons qu'Erdogan tienne parole, dans ces pays-là les gens sont si pauvres !
- La Turquie est riche.
- Oui, il y a des gens riches, mais aussi des gens très pauvres.
- Au Maroc aussi, il y a des gens très riches et des gens très pauvres mais les choses changent. La génération de nos enfants a plus d'opportunités d'emplois bien rémunérés que la nôtre. La nouvelle génération a moins d'enfants que les précédentes. Maintenant, les jeunes ont moins d'enfants, car ils veulent pouvoir donner plus à deux ou trois plutôt que moins à six, sept ou même plus, comme avant...
- Ceux de ma génération qui faisaient des études ne trouvaient pas souvent du travail, mais maintenant, ça va mieux. Avec un diplôme universitaire on peut bien gagner sa vie au Maroc. Il arrive, comme ici, que des universitaires travaillent dans un autre domaine que celui étudié. Par exemple, mon oncle était docteur en physique. Il ne trouvait pas de travail dans son domaine, alors il a passé un examen et est devenu inspecteur de police. Il a un salaire de 700 euros. C'est confortable au Maroc, car le coût de la vie est moins cher qu'ici.
- Et ceux qui n'ont pas beaucoup étudié ?
- Ils font des petits boulots et restent dans la maison familiale, avec les parents. Chez nous, on trouve toujours des solutions pour ajouter des chambres, en cas de besoin...

Le 17, durant 1 heure, nous avons commencé en évoquant un documentaire alimentaire pointant sur le taux élevé de sucre dans notre alimentation.⁸

- Une dame a été abordée par l'équipe qui filmait et a accepté la proposition de calculer la quantité de sucre qu'elle avait dans ses courses. Il y avait l'équivalent de 180 morceaux de sucre, pourtant elle n'avait pas beaucoup de choses dans son caddy !
- Ça a l'air exorbitant, elle avait acheté surtout des sucreries ?
- Pas spécialement. C'était des courses ordinaires.

Des alertes multiples et variées sur les aliments : sucres, graisses, les préservatifs, les colorants, ... ont été rappelées lors de la discussion. On se rend compte qu'on dépasse facilement les doses recommandées.

- Finalement on ne mangera plus rien, si on veut être en bonne santé, ont dit deux participantes, dépitées.

Nous avons été d'accord que ça vaut la peine de faire attention à ce que nous achetons et mangeons. Les aliments transformés sont en général à éviter, comme la charcuteries, etc. Beaucoup de céréales (Kellogg's et autres) et boissons sucrées, comme le Coca Cola, sont bourrées de sucre et font partie du régime alimentaire quotidien des enfants.

C'est pratiquement un changement radical de nos habitudes alimentaires que nous pourrions envisager. Une participante a expliqué qu'elle équilibre ses repas avec des aliments non traditionnels comme les graines de chia⁹ et le kéfir de fruits¹⁰ dont la préparation est saine.

Ensuite, nous avons parlé de la recrudescence des arnaques sur internet et au téléphone. Plusieurs participants ont été victimes de cette criminalité de la part de démarcheurs, de pseudo enquêteurs, d'inconnus et parfois aussi en tant que des clients de vente en ligne, comme sur Marketplace ou Zememain. Nous avons revu ensemble les conseils du magazine communal. En cas de doute, il faut se rendre sur le site évoqué ou vérifier le numéro de téléphone. Ne pas cliquer sur des liens suspects, surtout si c'est écrit ou que votre interlocuteur vous dit que c'est urgent ou s'il vous propose de vous aider pour que « vous ne soyez pas bloqué ». Mais la priorité des priorités, c'est de ne pas donner ses codes bancaires, ni aucun code, jamais. Ne jamais aider quelqu'un (qui peut se faire passer pour un ami) en lui transmettant un code reçu sur votre téléphone.

⁸ <https://www.rtb.be/article/combien-de-morceaux-de-sucre-caches-dans-vos-aliments-faites-le-test-9233707>

⁹ https://www.passeportsante.net/fr/Solutions/PlantesSupplements/Fiche.aspx?doc=chia_salba_ps

¹⁰ https://fr.wikipedia.org/wiki/K%C3%A9fir_de_fruits

Le 21, pendant 2 heures, les discussions ont démarré sur des avis sur le jeûne :

- Les pratiques évoluent dans la religion catholique, le Carême commence normalement demain pourtant de moins en moins de catholiques le pratiquent.
- J'aimerais savoir pourquoi les musulmans ne peuvent même pas boire d'eau pendant la journée, lors du Ramadan. Est-ce par sacrifice ?
- Je suis musulman, c'est pour nous plutôt une célébration. Nous jeûnons pour Dieu.
- Que penses-tu de ceux qui ne pratiquent pas le Ramadan ?
- Je ne juge pas, c'est une question de conviction. Par contre, une fois le jeûne accompli, on se sent régénéré aussi au niveau du corps.

Il est un fait que la médecine reconnaît les bienfaits du jeûne, soit le jeûne alternatif ou hebdomadaire.

Ensuite, nous avons discuté géopolitique. D'abord, concernant le Sahara, nous avons abordé la question des cultures anciennes du Maghreb.

- Ce sont les arabes qui ont amené la religion musulmane dans ces pays. Les peuples du Sahara, par exemple les Sahraouis, n'étaient pas musulmans avant l'invasion de la région par les arabes.
- Les peuples du Sahara sont confrontés aux problèmes d'appartenance territoriale entre plusieurs pays limitrophes depuis très longtemps. Le Maroc a 'récupéré' une partie du désert saharien dans les années 70, mais un conflit latent persiste. Des groupes indépendantistes sont opposés au rattachement. Le Maroc accuse l'Algérie de les soutenir. Les frontières entre les deux pays sont souvent fermées.
- Mais on passe quand même ! Tout passe, dit un ressortissant marocain...

Nous voilà devant une situation qui rappelle celle de l'Ukraine et la Russie, le débat s'accroît :

- La Russie veut reprendre des territoires à l'Ukraine ?!
- Non, Poutine veut recréer l'URSS.
- Est-ce qu'il a dit cela ou bien est-ce une 'fake news' tellement répandue qu'on finit par y croire ?

Il fallait clarifier :

- Poutine avait exprimé officiellement son malaise face à la multiplication de bases militaires de l'OTAN autour de la Russie. Il voulait s'assurer que l'Ukraine ne vienne pas compléter « l'encerclement ».
- Je ne trouve pas ses craintes injustifiées. Des lanceurs de missiles de l'Otan sont installés dans les pays baltes. Ils sont capables d'atteindre Moscou en 6 minutes.
- C'est depuis longtemps que les pays baltes ont rejoint l'Union Européenne et que l'OTAN y a installé des bases, pourquoi Poutine n'a pas réagi avant comme il le fait maintenant ?
- A l'époque, la Russie n'était pas en mesure de protester. Après la chute du communisme, le pays était très désorganisé. Poutine a d'abord mis de l'ordre et rétabli la puissance de la Russie. Plusieurs participants sont perplexes : pourquoi l'Europe et les USA n'ont-ils pas opté pour la négociation avec l'Ukraine en tenant compte des demandes de Poutine ?
- L'Europe s'est agenouillée devant les USA.
- Les États-Unis veulent toujours tout diriger.
- Ils font d'une pierre deux coups, car la stratégie anti-russe a également pour effet d'affaiblir l'économie européenne.
- Le système économique actuel basé sur la croissance a atteint ses limites. Pour que la croissance continue, il fallait tout casser quelque part, car la croissance est un principe limité. Rien ne peut croître indéfiniment. La crise du covid n'a pas suffisamment dégonflé la bulle. Les sanctions prises contre la Russie et l'incertitude due à la guerre sont propices pour relancer le système de croissance.
- Espérons qu'il ne faudra pas aller jusqu'à une troisième guerre mondiale !

Nous avons regardé la carte des pays qui ont sanctionné la Russie et/ou ont fourni des armes à l'Ukraine.¹¹

- Parmi les pays qui n'ont pas voté à l'ONU contre la Russie, il y a la Syrie.
- Évidemment, puisque Bachar a le soutien militaire de la Russie !
- L'Iran aurait fourni des drones à la Russie...¹²
- Comme si les Russes ne pouvaient pas les fabriquer eux-mêmes ?...¹³
- Ne devrions-nous pas faire la différence entre les actions d'hommes d'affaire, marchands d'armes, entreprises et les États ?
- Ok, mais outre le business favorisé par la guerre, il y a aussi les intérêts géostratégiques. Par exemple, l'Iran peut gagner des avantages sur le terrain en Syrie en consentant à vendre des drones bon marché à la Russie qui de son côté économise ses armes coûteuses et précieuses¹⁴. D'autre part, en laissant du champ libre à l'Iran en Syrie, la Russie oblige les Américains à s'y impliquer d'avantage.
- Ou à laisser Israël en découdre directement avec l'Iran sur le sol syrien.
- La Chine reste discrète sur son avis concernant le conflit russo-ukrainien. Elle s'est abstenue lors du vote condamnant la Russie.
- Elle privilégie son commerce international...

De la géopolitique, nous sommes ensuite passés à l'économie en évoquant la dépendance de beaucoup de pays aux industries chinoises.

- Acquérir plus d'autonomie et intensifier le commerce local est une logique qui se tient mais avec le progrès social ici, la production locale coûte cher.
- Il n'y a plus d'industrie en Europe.
- Nous avons la technologie. Les Chinois sont forts pour copier.
- Ce sont des imprimantes 3 D.
- Mais n'est-ce pas eux qui le sont inventées ?

Rires...

- Nous devons relancer la production des produits indispensables, car on a vu pendant le covid, avec les masques, par exemple, à quel point nous sommes vulnérables.
- Oui, mais l'économie chinoise doit pouvoir continuer à être prospère, de manière à ne pas susciter chez les chinois des envies de guerre.
- Comme cela s'est passé avec la guerre 14-18 : l'industrie européenne ne parvenait plus à vendre ses surplus...
- Et puis les Allemands voulaient récupérer l'Alsace et la Lorraine...
- Elle est belle la démocratie, que n'avons-nous pas fait en son nom ?
- En Belgique la démocratie, c'est n'importe quoi ! Il nous faut un homme fort, comme Adolf Hitler ! (exclamations de protestation)
- Quoi, tu défends Hitler ?
- Tu veux un dictateur, d'extrême droite, en plus ? Non, mais ça ne va pas !
- Ne me parle pas à moi d'un dictateur !
- Mais non, je plaisantais !

Plusieurs participants proviennent de dictatures. Ce n'est pas un sujet de plaisanterie.

11 <https://www.rtbf.be/article/un-an-de-guerre-en-ukraine-qui-condamne-la-russie-qui-la-sanctionne-qui-soutient-lukraine-le-monde-face-au-conflit-11153884>

12 L'Iran nie : <https://www.rtbf.be/article/guerre-en-ukraine-l-iran-se-dit-pret-a-parler-avec-kiev-apres-les-accusations-infondees-sur-les-drones-11088279>

L'UE sanctionne : <https://www.rtbf.be/article/guerre-en-ukraine-lue-sanctionne-la-fourniture-de-drones-iraniens-a-la-russie-11089488>

13 Historique : <https://fr.obsfr.ru/report/15227/12142/>

La Russie fabrique des drones : <https://air-cosmos.com/article/la-russie-devance-l-eurodrone-et-s-offre-son-global-hawk-maj-24270>

14 https://www.bfmtv.com/economie/entreprises/defense/ce-que-l-on-sait-du-shahed-136-ce-drone-kamikaze-iranien-que-la-russie-deploie-en-ukraine_AN-202210060317.html

Pour mieux comprendre les différents points de vue, en guise de conclusion, nous avons réfléchi à ce que serait la position de nos voisins pays, si les partis nationalistes flamands dirigeaient la Belgique, légitiment élus et commençaient à brimer ou maltraiter les Wallons et que ceux-ci demandaient la protection de la France ? Dans pareil cas de figure, l'Allemagne, Les Pays-Bas ou d'autres voisins pourraient-ils dire que la France a envahi la Belgique ? Comment interviendraient-ils ?

Le 23, durant 1 heure, nous avons d'abord discuté circulation routière, code de la route et amendes :

- Il y a plein de caméras maintenant sur la Rue Saint-Jacques !
- C'est quoi le problème, c'est bien, par exemple, pour retrouver quelqu'un qui t'accroche et s'enfuit, te laissant avec les dégâts.
- Ce qui dérange, c'est cette informatisation. Les policiers sont pépères à leur bureau en train de les surveiller sur les écrans.
- A l'époque les policiers marchaient dans les rues, maintenant même les patrouilles véhiculées sont rares.
- Je suis tombé sur un policier planqué à moto sur une route où un sens interdit venait d'être mis. Il m'a collé une amende !
- Il y a encore une autre rue qui est devenue sens interdit sauf pour la police et les avocats, je dois faire un détour d'un demi kilomètre pour aller chez moi.
- On aurait pu ajouter « sauf circulation locale »...

Les changements pour la circulation sont fréquents à Dinant. Au 1^{er} juillet, les règles de stationnement vont changer. Nous avons regardé sur les écrans, les cartes représentant les nouvelles zones impactées¹⁵.

En résumé :

- Les habitants du centre-ville ne devront pas payer leur parking dans les petites rues de leur quartier. Seules quelques rues commerçantes seront payantes pour eux.
- Les habitants du grand Dinant ne devront pas payer de parking dans les rues un peu plus éloignées, en gros, là où le parking est gratuit actuellement.
- Ceux qui n'habitent pas Dinant devront payer leur parking partout, même aux endroits actuellement gratuits (sauf les personnes à mobilité réduite).

Une participante a été écœurée en apprenant ces changements car elle vient de payer une carte de parking pour 1 an à la commune, alors qu'avec les nouvelles règles, la carte de stationnement pour les riverains sera gratuite.

Ensuite, un participant s'est plaint de médisances dont il a été l'objet.

- J'ai confronté le bonhomme en lui disant calmement ce que je pense.
- Est-ce qu'il a compris ?
- Oui il a compris et il n'est pas prêt de recommencer sinon je lui mets mon poing.
- Tu trouves que la violence est une solution ?
- Oui !

Faisant le tour de table, les autres participants ont plutôt prôné la tactique d'ignorer les médisances. La discussion s'est terminée par un questionnement : n'est-ce pas un comportement sain que de dire ce qui ne va pas, en restant calme tout en exprimant ses ressentis ?

[Retour sur le site de Dominos La Fontaine asbl](#)

15 <https://www.matele.be/nouveau-plan-de-stationnement-a-dinant-le-nombre-de-places-controlees-va-tripler>